

Sondertraining Erlangen

mit Markus Gaik (5.Dan)

und Prüfung bis zum 1. Kyu



Ort: **Pestalozzistraße 1, 91052 Erlangen**

Datum: **07.07.2018**

Zeit: **09:00 –16:30**

Veranstalter: **ATSV Erlangen Abteilung Kendo**

Teilnehmer: **Kendoka mit und ohne Rüstung**

Prüfung: **Kyuprüfung vom 6. bis 1. Kyu ist möglich
Die Prüfungsgebühr von 10 Euro ist vor Ort zu entrichten**

Prüfer: **Markus Gaik (5. Dan) Kendo Phönix Königsbrunn e.V.
Christian Lorenz (3. Dan) Post SV Nürnberg
Christian Maul (3. Dan) Post SV Nürnberg**

Kosten und Verpflegung: **Die Teilnahme und Verpflegung sind kostenfrei. Wir stellen Getränke (Kaffee, Limo, Saft, Wasser) und Essen (frisches Obst, belegte Brötchen). Zur Mittagspause gibt es die Möglichkeit auf eigene Kosten im Restaurant des ATSV Erlangen zu essen.**

Anmeldung: **Bitte schreibt eine E-Mail an petrovic_marina_95@yahoo.de mit Namen, Geburtstag, Verein, Graduierung und Prüfungsteilnahme (ja/nein)**

Zeitplan:	Halleneröffnung	09:00 -10:00	
	Kata	10:00 -11:20	Nihon und Kihon
	Training mit und ohne Rüstung	11:20 -12:40	Grundtechniken, Reiho, Zanshin
	Mittagspause	12:40 -14:00	
	Prüfung	ab 14:00	
	Freies Ji geiko	bis 16:30	